

La paroisse de Fontenay aux Roses et les Pères de la chapelle Ste Rita
sont heureux de vous inviter à

7 soirées pour enrichir votre couple

Qu'est-ce que le parcours Alpha couple ?

Il s'agit d'un parcours qui offre des outils pratiques pour construire une vie de couple solide, épanouissante et durable.

Durant sept soirées, les couples sont invités à échanger sur des sujets essentiels, que le tourbillon de la vie quotidienne empêche souvent d'aborder : reconnaître les besoins de l'autre, apprendre à communiquer de manière efficace, résoudre les conflits, soigner les blessures du passé, apprendre à exprimer et faire sentir son amour, ...



Comment cela se passe-t-il ?

7 soirées sont proposées aux couples dans une ambiance détendue et chaleureuse. Lors de ces soirées, un dîner aux chandelles est servi en tête à tête durant lequel est proposée une alternance d'exposés et d'exercices pratiques à faire en couple.

L'intimité et la confidentialité du couple sont toujours respectées. Il n'y a ni discussion en groupe ni obligation de partage pour le couple.

Qui est concerné ?

Le parcours alpha couple s'adresse à tous les couples mariés ou non, vivant ensemble depuis au moins deux ans, qui souhaitent investir et consolider leur relation. Fondé sur des principes chrétiens, il est accessible et ouvert à tous.



"Un couple, ca se construit !"

Quels sont les secrets des relations qui durent ? Comment construire durablement son couple ?

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Les thèmes abordés sont les suivants :

- Poser les bons fondements
- L'art de la communication
- La résolution des conflits
- Le pouvoir du pardon
- Parents et beaux-parents
- Une sexualité épanouie
- L'amour en action

Le parcours alpha couple, animé par des bénévoles, est une émanation des cours Alpha ; il est proposé dans de nombreux pays.

www.parcoursalpha.fr/couple



Et pour le côté pratique ?

Ce parcours est proposé à l'automne 2017.

Les soirées se dérouleront **le dimanche soir**, sous la chapelle Sainte Rita, 7 rue Gentil-Bernard à Fontenay aux Roses, (50 m à droite de la sortie du RER B), de **19h30 à 22h15**.

- 19 novembre
- 26 novembre
- 10 décembre
- 17 décembre
- 14 janvier 2018
- 21 janvier 2018
- 28 janvier 2018

La participation demandée est de 90 euros par personne, couvrant les frais d'organisation, les livrets individuels et les repas. Veuillez régler par chèque à l'ordre de RUL ASDO, (Alpha couple).

Pour vous inscrire, compléter le bulletin d'inscription ci-dessous et le renvoyer :

- Par courrier : Parcours alpha couple – 7 rue Gentil-Bernard à Fontenay aux Roses - 92260
- Par courriel : ybegassat@wanadoo.fr

Pour tout renseignement, téléphoner au 06 70 01 91 94 à Gisèle et Yves Bégassat



Inscription : Nous nous inscrivons au Parcours alpha couple 2017 à Fontenay aux Roses

Nom : **Prénoms :**

Adresse :

Code Postal : **Ville :**

Téléphone : **Courriel :**